|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено на педагогическом советеПротокол № 1 от 22.08.2024г.  | «Утверждаю» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Ф. РепаИ.о. заведующего ГКДОУ «Тополинского детского сада «Тополек» Володарского м.о.» ДНР Приказ № 15 от 22.08. 2024 г. |

 **Расписание организованной образовательной**

**деятельности в младшей разновозрастной группе**

 **2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** |  | **время** | **длительность** | **Наименование занятия** |
| **Понедельник** | 1 | 08.45-08.55 | **10ʹ** | 1/3 неделя – окружающий мир2/4 неделя - природа |
| 2 | 9.10-9.20 | **10ʹ** | Музыка |
| **Вторник** | 1 | 08.45-08.55 | **10ʹ** | Физическая культура |
| 2 | 9.10-9.20 | **10ʹ** | 1/3 неделя – математические представления2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия  |
| **Среда** | 1 | 08.45-08.55 | **10ʹ** | Физическая культура |
| 2 | 9.10-9.20 | **10ʹ** | 1/3 неделя – речевое развитие2/4 неделя - ЧХЛ |
| **Четверг** | 1 | 08.45-08.55 | **10ʹ** | Музыка |
| 2 | 9.10-9.20 | **10ʹ** | Рисование |
| **Пятница**  | 1 | 08.45-08.55 | **10ʹ** | 1/3 неделя – лепка2/4 неделя - конструирование |
| 2 | 9.10-9.20 | **10ʹ** | Здоровый образ жизни |

*Разработано в соответствие с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.*

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ**

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**Младшая разновозрастная группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время проведения | длительность | Режимные моменты |
| 7.30 – 8.00 | 30мин. | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. |
| 8.00 – 8.10 | 10мин. | Утренняя гимнастика. |
| 8.10 – 8.20 | 10мин. | Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. |
| **8.20-8.40** | **20 мин.** | **Завтрак.** |
| 8.40-8.45 | 5мин. | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам. |
| **8.45-8.55** | **10мин.** | **Занятие 1 /в соответствие с Расписанием/** |
| 8.55 - 9.10 | 15мин. | Динамическая пауза |
| **9.10 – 9.20** | **10мин.** | **Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/** |
| **9.20 – 9.30** | **10мин.** | **Второй завтрак.** |
| 9.30 – 9.40 | 10мин. | Подготовка к прогулке. |
| **9.40 – 11.40** | **2ч** | **Утренняя прогулка.** |
| 11.40 – 11.50 | 10мин. | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. |
| **11.50 – 12.20** | **30мин.** | **Обед.** |
| 12.20 – 12.30 | 10мин. | Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. |
| **12.30 – 15.00** | **2,5 ч** | **Дневной сон.** |
| 15.00 – 15.10 | 10мин. | Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание. |
| **15.10– 15.20** | **10мин.** | **Полдник.** |
| 15.20 – 15.30 | 10мин. | Подготовка к прогулке. |
| **15.30 – 16 .30** | **1ч..** | **Вечерняя прогулка.** |

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»*

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

*А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.*

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

**Расписание организованной образовательной**

**деятельности в старшей разновозрастной группе**

**2024-2025 учебный год**

**Средняя / Старшая**

Понедельник

**1**.Музыка 08.40-09.10

**2**.Ознакомление с предметным и социальным миром/ознакомление с природой 09.20-09.50

Вторник

 **1**.Развитие речи 08.40-09.10

 **2**.Художественное творчество (Рисование) 09.20-09.50

 **3**.Физическая культура 16.10-16.40

Среда

**1**.Формирование элементарных математических представлений

08.40-09.10

**2**. Физическая культура 09.20-09.50

Четверг

**1**.Музыка 08.40-09.10

**3**. Художественное-творчество (Лепка/рисование) 09.20-09.50

Пятница

 **1**.Развитие речи 08.40-09.10

**2.**Художественное-творчество (рисование) 09.20-09.50

**3**.Физическая культура 16.10-16.40

*Разработано в соответствие с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.*

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 08.02.2025 по 31.05.2025

Реализуется при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**Старшая разновозрастная группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время проведения | длительность | Режимные моменты |
| 7.30 – 8.00 | 30мин. | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. |
| 8.00 – 8.10 | 10мин. | Утренняя гимнастика. |
| 8.10-8.20 | 10мин. | Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. |
| **8.20 – 8.35** | **15мин.** | **Завтрак.** |
| 8.35 – 8.40 | 5мин. | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам. |
| **8.40 – 9.10** | **30мин.** | **Занятие 1 /в соответствие с Расписанием/** |
| 9.10 – 9.20 | 10мин. | Самостоятельные игры. |
| **9.20 – 9.50** | **30мин.** | **Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/** |
| **9.50 – 9.55** | **5мин.** | **Второй завтрак.** |
| В промежутке9.55 – 11.50 | **1ч.55мин.** | Подготовка к прогулке. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |
| **Утренняя прогулка.** |
| Не позднее11.50 – 12.00 | 10мин. | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. |
| **12.00 – 12.30** | **30мин.** | **Обед.** |
| 12.30 – 12.35 | 5мин. | Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. |
| **12.35 – 15.05** | **2,5ч** | **Дневной сон.** |
| 15.05 – 15.35 | 30мин. | Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |
| **15.35 – 15.55** | **15мин.** | **Полдник.** |
| 15.55.-16.10 | 15мин. | Подготовка к прогулке. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |
| В промежутке16.10 – 17.30 | **1ч.25 мин.** | **Вечерняя прогулка.** |

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»*

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

*А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.*

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01.06.2025 по 31.08.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**Старшая разновозрастная группа**

(для детей 3-7 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время проведения | длительность | Режимные моменты |
| **7.30 – 8.10** | **40мин.** | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | НА УЛИЦЕ |
| **8.00 – 8.10** | **10мин.** | Утренняя гимнастика |
| 8.10 – 8.20 | 10мин. | Возвращение с улицы |
| 8.20 – 8.30 | 10мин. | Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. |
| **8.30 – 8.50** | **20мин.** | **Завтрак.** |
| 8.50 – 9.00 | 10мин. | Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам. |
| 9.00 - 9.10 | 10мин. | «Утренний круг» |
| **9.10 – 9.40** | **20мин.** | Занятие 1 – (в соответствие с Расписанием, групповое)Или совместная деятельность воспитателя с детьми. | В ПОМЕЩЕНИИ |
| 9.40 – 9.50 | 10мин. | Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми. |
| **9.50 – 10.00** | **10мин.** | **Второй завтрак.** |
| 10.00 – 10.10 | 10мин. | Подготовка к прогулке. |
| **10.10 – 11.50** | **1ч 40мин.** | Утренняя прогулка. |
| 10.10 – 10.40 | 30 мин | Занятие 2 – (в соответствие с Расписанием, музыкальное/физкультурное)Или совместная деятельность воспитателя с детьми. | НА УЛИЦЕ |
| 11.40 – 11.50 | 10мин. | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. |
| **11.50 – 12.20** | **30мин.** | **Обед.** |
| 12.20 – 12.30 | 10мин. | Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. |
| **12.30 – 15.00** | **2,5ч** | **Дневной сон.** |
| 15.00 – 15.15 | 15мин. | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. |
| **15.15 – 15.35** | **20мин.** | **Полдник.** |
| 15.35 - 15.45 | 10мин. | «Вечерний круг» |
| 15.45 – 16.00 | 15мин. | Подготовка к прогулке. |
| **16.00 – 16.30** | **30мин.** | **Вечерняя прогулка.** |

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»*

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

*А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.*

**При сильном (проливном) дожде, грозе, затоплении участков после сильного дождя; при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*